



Liverpool  
City Council

# طبیعی است که حالتان خوب نیست

ئایا ههست به زهبروزهنگ  
دهکەیت و کیشەت ههیه له  
رووبهروبوونهوهی؟

پشتگیرییهکی بیبهرامبەر و بهخۆپراییی و نهینی بو  
ئهوهی یار مهتیت بدات جاریکی تر ههست به خۆت  
بکهیتهوه. سهردانی ئهم مألپه ره بکه:

[KindToYourMindLiverpool.co.uk](http://KindToYourMindLiverpool.co.uk)

چاودیری تو دهکەین



**KIND**  
TO YOUR  
**MIND**  
LIVERPOOL

**NHS**

Kurdish Sorani