



Liverpool  
City Council

IL N'Y A PAS DE MAL A  
DIRE A QUELQU'UN  
COMMENT VOUS  
VOUS SENTEZ

**Vous vous sentez  
submergé-e et vous avez  
du mal à faire face ?**



Une aide gratuite et confidentielle pour vous aider  
à vous sentir à nouveau vous-même. Consultez :

**[KindToYourMindLiverpool.co.uk](https://www.kindtoyourmindliverpool.co.uk)**



**Prenez soin de vous**



**French**