



Liverpool
City Council

لا بأس أن تخبر أحدا بما تشعر به

هل تشعر بالإرهاق وتكافح من أجل
التأقلم؟

دعم مجاني وسري لمساعدتك على تحسين شعورك.
قم بزيارة:

KindToYourMindLiverpool.co.uk

اعتن بنفسك



KIND
TO YOUR
MIND
LIVERPOOL

NHS

Arabic